

ГЛАВНОЕ УПРАВЛЕНИЕ СПОРТА И ТУРИЗМА МИНГОРИСПОЛКОМА  
ГОСУДАРСТВЕННОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
«НАЦИОНАЛЬНЫЙ ОЛИМПИЙСКИЙ СТАДИОН «ДИНАМО»

---

**ПРИКАЗ**

«25» октября 2022 г.

г. Минск

№ 78

Об утверждении Правил  
по технике безопасности при проведении  
занятий на искусственном скалодроме

В целях организации досуга, массового спорта, учебно-тренировочного процесса, развития физкультурно-спортивных и оздоровительных услуг, обеспечения качественного оказания услуг населению, а также популяризации здорового образа жизни

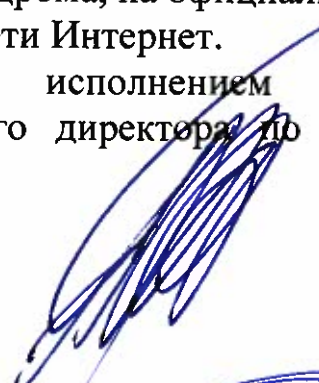
**ПРИКАЗЫВАЮ:**

1. Утвердить и ввести в действие с 7 ноября 2022 г. прилагаемые Правила посещения искусственного скалодрома (далее – Правила).

2. Начальнику отдела организации спортивно-массовых мероприятий Альховику О.С. разместить Правила на информационном стенде искусственного скалодрома, на официальном сайте учреждения в глобальной компьютерной сети Интернет.

3. Контроль за исполнением приказа возложить на заместителя генерального директора по основной деятельности Возняка С.А.

Генеральный директор

  
А.В.Бут-Гусаим

Заместитель генерального директора  
по основной деятельности

  
С.А.Возняк

Начальник отдела правовой  
и кадровой работы

  
А.А.Капшина

Ознакомлен:



---

О.С.Альховик

УТВЕРЖДЕНО

Приказ генерального директора

от 25.10.2022 № 78

## **ПРАВИЛА ПО ТЕХНИКЕ БЕЗОПАСНОСТИ ПРИ ПРОВЕДЕНИИ ЗАНЯТИЙ НА ИСКУССТВЕННОМ СКАЛОДРОМЕ**

### **ГЛАВА 1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ**

1. Настоящие Правила по технике безопасности при проведении занятий на искусственном скалодроме (далее – Правила) устанавливают общие требования к технике безопасности при проведении занятий на искусственном скалодроме государственного учреждения «Национальный олимпийский стадион «Динамо» (далее – скалодром) и являются обязательными для исполнения всеми лицами, находящимися на территории скалодрома.

2. Скалолазание является потенциально опасным видом спорта, связанный с повышенным риском получения травм, причинения вреда жизни и здоровью посетителей, поэтому перед посещением скалодрома каждому посетителю необходимо ознакомиться с настоящими Правилами и неукоснительно соблюдать технику безопасности во время проведения занятий. В случае, если какой-либо пункт данных Правил остался неясен, посетителю необходимо обратиться за разъяснениями к любому работнику скалодрома.

3. Основные термины и их определения, используемые в Правилах:

Верхняя страховка - способ осуществления страховки, при котором, точки страховки находятся выше лезущего спортсмена. Верёвка проходит через данные точки и спускается к спортсмену. В процессе лазания он двигается вверх или вниз, а страхующий человек вытягивает (выбирает) лишнюю веревку или выдаёт её. Таким образом, в случае срыва, участник повисает на веревке немного ниже того места, до которого он смог подняться или спуститься. Нагрузка при рывке и риск получить травму являются при этом минимальными.

Восьмёрка - петля, применяемая в альпинизме. Петля не требует контрольного узла на конце и используется в основном для закрепления карабина на основной веревке.

Зацеп - спортивный снаряд для скалолазания в виде искусственно созданного камня различной величины и формы, представляющий собой в совокупности имитацию природного рельефа.

Инструктор - работник государственного учреждения «Национальный олимпийский стадион «Динамо» (далее – учреждение), который несет

ответственность за качество и технику выполнения посетителями упражнений, технику безопасности и соблюдение правил внутреннего распорядка.

Карабин - быстросоединяющееся соединительное звено между двумя предметами, имеющими петли. Карабин имеет форму в виде скобы с пружинной защёлкой. Муфтованные карабины оснащены специальной муфтой, не дающей им самопроизвольно открываться.

Мат - мягкий настил, предохраняющий от ушибов при падении.

Страховка – система мероприятий для предотвращения несчастных случаев во время срыва посетителя с трассы. Во всех видах страховки с использованием верёвки используется узел «восьмёрка».

Трасса - часть поверхности скалолазного стенда, обозначенная для лазания по определенному маршруту.

Точки страховки - на искусственном рельефе (скалодроме) являются частью конструкции скалодрома и представляют собой проушины для карабинов.

## **ГЛАВА 2.**

### **ОБЩИЕ ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОСТИ ПРИ ПРОВЕДЕНИИ ЗАНЯТИЙ НА СКАЛОДРОМЕ**

4. К занятиям на скалодроме допускаются посетители, прошедшие инструктаж по технике безопасности, расписавшиеся в журнале о прохождении техники безопасности, не имеющие медицинских противопоказаний и сдавшие экзамен по Правилам, о чем составляется Протокол допуска, подписанный инструктором, принявшем экзамен.

5. К самостоятельному занятию и страховке допускаются только лица, подтвердившие инструктору свое умение страховать и работать со скалолазным снаряжением. Все посетители, впервые пришедшие на скалодром, обязаны сдать тест на страховку. Инструктор вправе запросить передачу теста у посетителей, чьи навыки страховки вызывают сомнения.

6. Посетители моложе 18 лет к самостоятельным занятиям на скалодроме без инструктора не допускаются.

7. Дети от 14 до 18 лет допускаются к занятиям на скалодроме только при наличии письменного заявления от законного представителя.

8. Лица, не достигшие 14 лет, могут посещать скалодром только в сопровождении ответственного за него совершеннолетнего лица, предъявившего документ, удостоверяющий личность. При этом сопровождающее лицо несет ответственность за действия, жизнь и здоровье сопровождаемого несовершеннолетнего лица. Лица, не достигшие 14-летнего возраста, допускаются к занятиям на скалодроме

только в сопровождении совершеннолетних. Запрещается оставлять детей без присмотра родителей или инструктора на всей территории скалодрома.

9. Лица, не достигшие 4 лет, не допускаются до лазания и могут находиться только в зоне отдыха, либо посещать занятия подготовительной группы физической подготовки в присутствии инструктора.

10. Во избежание несчастных случаев во время занятий необходимо все занимающиеся на скалодроме обязаны неукоснительно соблюдать требования и положения Правил.

11. Все занимающиеся на скалодроме обязаны проверять состояние личного (страховочные системы) и общественного (веревки, оттяжки, карабины) снаряжения на наличие потертостей, надрывов, дефектов, при обнаружении которых следует немедленно обратиться к инструктору скалодрома.

12. При обнаружении посетителем каких-либо неисправностей на скалодроме (проворачивающиеся зацепы, сомнительно закрепленные крючья и т.п.) следует немедленно сообщить об этом инструктору.

13. Не допускается посещение скалодрома лицами, находящимися в состоянии алкогольного или наркотического опьянения, а также под воздействием иных сильнодействующих или лекарственных препаратов, употребление которых снижает реакцию и способность контролировать свои действия.

14. Запрещается сидеть и лежать на матах под лазательными стенами, тем самым мешая окружающим заниматься и создавая дополнительно угрозу причинения вреда своему здоровью и здоровью окружающих, находиться друг под другом во время лазания.

15. Запрещается братья руками и наступать на страховочные проушины.

16. Запрещается лазать с кольцами на пальцах рук и другими украшениями, которые могли бы зацепиться за элементы скалодрома, снаряжение, создать предпосылки к несчастному случаю, нанести травму посетителю и окружающим.

17. Запрещается лазать и осуществлять страховку с длинными распущенными волосами.

18. Запрещается лазать со снаряжением и иными вещами, которые при подъеме на стену могут упасть вниз.

19. Запрещается разговаривать по телефону или иным образом отвлекаться во время страховки напарника.

20. Запрещается жевать жевательную резинку во время лазания.

21. Запрещается подниматься без страховки на высоту более чем 3 метра по уровню рук от страховочных матов.

22. Запрещается залезать за сооружение скалодрома и находиться на нем.

23. Запрещается прикручивать, откручивать или менять положение зацепок или рельефов на стенах.

24. Запрещается осуществлять страховку напарника в сидячем или лежащем положении, страховка может осуществляться только в положении стоя.

25. При проведении занятий в помещении скалодрома необходимо наличие медицинской аптечки, укомплектованной медикаментами и перевязочными материалами для оказания первой медицинской помощи при возможных травмах.

26. При проведении занятий необходимо соблюдение правил пожарной безопасности и знание мест расположения первичных средств пожаротушения.

27. Каждый посетитель несет личную ответственность за выбранную им технику и тактику собственной страховки и за свои действия.

28. Человек, взявший на себя обязанность осуществлять страховку партнера, несет полную ответственность за свои действия и безопасность партнера.

### **ГЛАВА 3.**

#### **ОБЯЗАННОСТИ ИНСТРУКТОРА ПРИ ПРОВЕДЕНИИ ЗАНЯТИЙ НА СКАЛОДРОМЕ**

28. При проведении занятий на скалодроме инструктор обязан:

28.1. не допускать использования на занятиях не сертифицированного, либо бракованного снаряжения;

28.2. при обнаружении неисправностей в элементах конструкции скалодрома, пунктах страховки и т.п. прекратить занятие до устранения аварийной ситуации;

28.3. ознакомить посетителей с Правилами (под роспись в журнале о прохождении техники безопасности) и обеспечивать соблюдение всех вышеперечисленных требований Правил;

28.4. в случае нарушения требований Правил, обязан отстранить нарушителя от занятия;

28.5. при получении посетителем травмы оказать ему первую медицинскую помощь, при необходимости вызвать скорую медицинскую помощь и сообщить о случившемся администратору скалодрома *(при госпитализации пострадавшего в обязательном порядке уточнить: номер бригады СМП, Ф.И.О. врача бригады, предварительный диагноз, лечебное учреждение, куда будет доставляться пострадавший)*;

28.6. соблюдать правила внутреннего распорядка, установленный график занятий и общие требования по охране труда;

28.7. несет ответственность за жизнь и здоровье посетителей на территории проведения занятий с момента начала и до окончания занятия;

28.8. после окончания занятий в группах детей дошкольного и младшего школьного возраста инструктор обязан вывести детей из зала (зоны, территории) тренировки.

29. Инструктор может запретить использование какого-либо страховочного устройства или снаряжения, применение которого ему кажется небезопасным.

#### **ГЛАВА 4.**

### **ПРАВИЛА ТЕХНИКИ БЕЗОПАСНОСТИ ПРИ ПРОВЕДЕНИИ ЗАНЯТИЙ С ВЕРЕВКОЙ**

30. Проведение занятий на скалодроме разрешается только на специальном снаряжении (страховочные устройства, обвязки, веревки, карабины, оттяжки), рекомендованном UIAA, IFSC и используемом в соответствии с требованиями и рекомендациями фирм-производителей. Надежность снаряжения подтверждается соответствующими сертификатами.

31. Для верхней и нижней страховки разрешается использовать страховочные устройства типа действия «корзинка» или типа действия «grigri». Страховка с устройствами «восьмерка» запрещена.

32. Трассы должны быть подготовлены таким образом, чтобы при срыве исключить возможность падение посетителя на примыкающие к скалодрому конструктивные элементы зала. Под трассами не должны находиться посторонние предметы (скамейки, стулья и т.п.) во избежание травматизма.

33. Посетитель должен привязываться к веревке узлом «восьмерка с контрольным узлом» или «двойной булинь с контрольным узлом». Петля узла должна соединять «пояс» и «ноги» страховочной обвязки.

33. Недопустимо встегивание карабина в контрольный узел страховочной веревки.

34. При «верхней страховке» веревка крепится к страховочной обвязке двумя карабинами или узлом. При этом муфты карабинов должны быть закрыты и направлены в противоположные стороны. При лазании с нижней страховкой веревка крепится к системе только узлом.

35. При лазании с «верхней страховкой» и лазании с выщелкиванием веревка должна быть продета через два разнонаправленных карабина верхней точки страховки, карабины с муфтой должны быть замуфтованы.

36. Перед началом лазания страхующий и страхуемый должны проверить друг у друга исправность используемого для лазания снаряжения.

37. Запрещается во время «верхней страховки» отходить далеко от стены. В случае если один страхующий не успевает выбрать веревку, это должны делать двое.

38. Запрещается во время страховки совершать какие-либо действия, не связанные с осуществляемой страховкой, и отвлекаться на постороннее общение.

39. При прохождении трасс с «нижней страховкой» должны соблюдаться также следующие правила:

расстояние между нижними карабинами последовательно расположенных оттяжек на маршруте не должно больше 2-х метров;

запрещается укорачивать оттяжки завязыванием узла, а также удлинять их, связывая стропы или соединяя карабинами;

веревка должна быть встегнута в оттяжки без перекручивания последних;

оттяжки должны быть прощелкнуты последовательно, в случае пропуска оттяжки или неправильного прощелкивания веревки («полиспаста») движение страхуемого по трассе должно быть прекращено;

во время лазания участники должны следить за положением страховочной веревки с тем, чтобы она не наматывалась на части тела и не цеплялась за выступающие элементы рельефа;

позиция страхующего под трассой должна исключать возможность падения на него зацепа (в случае поломки) или другого снаряжения, а также сбивания его лезущим спортсменом в случае срыва;

позиция страхующего должна исключать попадание страхуемого при возможном срыве на участок веревки между страхующим и первым встегнутым карабином;

страхующий должен обеспечивать необходимую слабинку веревки при движении напарника; контролировать натяжение веревки при срыве таким образом, чтобы исключить жесткий удар страхуемого о поверхность скалодрома или попадание его на выступающие части скального рельефа, контролировать количество выдаваемой веревки во время прохождения 1-го и 2-го крючьев на маршруте, исключив вероятность падения страхуемого на пол;

запрещается вщелкивать две веревки в одну промежуточную оттяжку;

страхующий обязан внимательно следить за действиями страхуемого и своевременно предупреждать его в случае возникновения опасной ситуации (пропуск крюка, уход от линии пунктов страховки, нахождение над или под другим спортсменом и т.п.);



во время движения спортсмена к первому крюку под трассой должен находиться мат и осуществляться гимнастическая страховка. В случае отсутствия мата первые две оттяжки должны быть прощелкнуты;

запрещается лазанье одного спортсмена (посетителя) над другим;

запрещается осуществлять страховку, если страхуемый значительно превышает по весу страхующего;

при лазании с выщелкиванием необходимо следить за тем, чтобы на сильном нависании, в случае маятника, не нанести при срыве травм себе и окружающим людям.

40. Карабин автостраховки вщелкивается в страховочную петлю обвязки. Нужно обратить внимание на правильность вщелкивания карабина и проверить, защелкнулась ли муфта.

41. Запрещено лазать с перекрученной стропой. Перед лазанием ее нужно расправить.

42. После лазания автостраховку нужно вщелкнуть в удерживающий карабин.

43. Крючья на пунктах страховки должны крепиться болтами М10 только через несущие металлоконструкции. Гайки, фиксирующие болты со страховочными крючьями, должны быть надежно законтрены во избежание саморазвинчивания.

44. Проверка состояния зацепов, стационарных пунктов страховки, болтов, крючьев, крепление панелей скалодрома осуществляется не реже двух раз в год специально созданной Комиссией.

45. После проверки составляется акт, в котором указываются выявленные неисправности. До устранения неисправностей занятия на скалодроме должны быть прекращены.

